

Check!

お申し込み方法

こんな活動をします♪

- ゆりかご運動（左右、前後）
- 横打ち手
- 脚けり、脚旋回
- 受け身の方法
- 脳外科 Dr による転倒リスク

のお話

など

QRコードを読み取るか、下記のリンクからお申し込み下さい。

【申込先】

<https://forms.gle/FR5rf17KNxfYAFqu5>

【申込締切】

第1回 令和6年10月30日（水）

第2回 令和6年11月27日（水）

※事前予約をお願いします。

※参加者の氏名・生年月日、写真等は、保険申請やホームページ及び記念誌、新聞等へ掲載するために利用することがあります。

- ・運動しやすい服装でご来場ください。
- ・武道場内は土足厳禁ですが、第2回会場の総合体育館は上靴が必要です。
- ・開始の15分前から受付を行います。
- ・会場は水分補給以外の飲食はできません。
- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・発熱等で体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ・会場の換気や手指消毒の準備など、感染症対策を徹底して実施します。

※駐車場は指定の場所をご利用ください。

近隣の商業施設等への駐車はご遠慮ください。

総合体育館までバスをご利用の場合は「花咲町4丁目」で下車してください。



ゆっきりん

主催 一般社団法人北海道柔道連盟
旭川柔道連盟

後援 旭川市 旭川市教育委員会

主管 旭川市中学校柔道指導者連盟
北海道高体連柔道競技部旭川支部

お問い合わせ先

旭川柔道連盟 大道（おおみち）
TEL:0166-36-1007 ※旭川中学校
FAX:0166-36-1749
Mail:kyokujuren@yahoo.co.jp