

柔らかい畳のうえで
思いっきりからだを
動かそう！

旭川市

こども

転びかた 教室

対象

幼児・小学生

(保護者と一緒)

参加無料

30分前から

受付します



第1回 10月 19日 (土)

10:00~11:00

会場：旭川市東光スポーツ公園武道館
(旭川市東光21条7丁目)

第2回 11月 30日 (土)

11:00~12:00

会場：リクルートスタッフィング
リックアンドスー旭川体育館 (旭川市花咲町5丁目)

楽しく遊びながら
身体能力を高める！

レベルに合わせた
2つのコース
(当日変更もできます)

転び方を知れば
体を守れる！

申し込み方法・詳細は裏面ををチェック！

講師

大道 東太 (中学校教員 全日本柔道連盟公認指導者)
岡本 敦子 (高校教員 全日本柔道連盟公認指導者)

お問い合わせ
連絡先

Mail:kyokujuren@yahoo.co.jp
TEL:0166-36-1007 旭川中学校 大道〈おおみち〉

主催
後援

一般社団法人北海道柔道連盟 旭川柔道連盟
旭川市 旭川市教育委員会

